



# ポーツマス物価情報

## Cost of Living in Portsmouth, UK (2025年7月調べ\*)

### レストラン:

食事: £17 (リーズナブルな店)  
食事: £63 (2名・前菜/メイン/デザート)  
カプチーノ: £3.37  
ビール (国産・500ml): £4.40  
マックセット: £6.64

### 家賃:

1ベッドアパート (市外): 平均£778  
シェアルーム: £523

### スーパーマーケット:

牛乳 (1L): £1.18  
パン (500g): £1.12  
りんご (1kg): £3.12  
バナナ (1kg): £1.66  
鶏胸肉 (1kg): £5.44  
牛肉 (1kg): £11.30  
卵 (12ケ): £2.40  
ワイン (中価格帯・1本): £9.50  
ビール (国産・500ml): £2.18  
水 (1.5L): £1.40



### タクシー:

初乗り = £3.40スタート  
1km (通常時間帯) = £2.5  
※祝日及びその他特定日は更に追加料金が課されます

### ガソリン: £1.41

### 電車:

ローカル片道切符: £3.00  
マンスリーパス: £66.00

### バス: £3.00

バス1日乗車券 (City Zone Saver): £5.50  
バス1日乗車券 (City Zone Saver 5枚綴): £25.00

### ロンドンまでのコーチ (片道): £4.00~

ヒースロー空港からの直通コーチ (片道): £15

### 映画: £8.00

### 理美容:

レディースカット&カラー: £90~180  
メンズカット: £18~25  
ネイル (ジェルネイル): £25~35

### ポーツマス大学のジム: £16.99 (コアメンバーシップ)

### ロンドンとの比較:

レストラン物価: 17.9%低い  
家賃込み生活費: 35.9%低い  
家賃: 57.6%低い  
食料品価格: 8.6%低い

### Joint Number 1 English Language Centre in the UK\*

LSI/IHポーツマスはブリティッシュカウンシルの検査で100%の評価を受け、14項目中、すべての評価項目に合格しており、イギリス第1位グループの学校として選出されています。\*EL Gazette誌ランキング

※この資料の情報は、ポーツマスの生活費に関する参考として、作成時の最新情報をNumbeo及び実際の提供元から抽出したものです。Numbeoの表記価格は平均値であり、ユーザーが情報を提供し、集計されたデータが使用されていますが、価格は変動する可能性があります。予めご了承ください。